**ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE – PSZCZÓLKI 14.12.2021**

1. Dziecko tańczy dowolnie przy muzyce. Podczas przerwy w muzyce rodzic wymienia dwie części ciała np: kolano – czoło które witają się ze sobą

Każda przerwa w muzyce to okazja do powitania innych części ciała : łokieć z kostka ; broda z palcami.

1. Zabawy w parach rodzic z dzieckiem : dziecko leży na podłodze a rodzic próbuje przetoczyć dziecko na brzuszek i odwrotnie. Po chwili następuje zmiana miejsc
2. Dzieci układają na dywanie np. linijkę, pasek ,sznurek i przeskakują przez przeszkodę obunóż, potem na nóżce lewej, potem na prawej
3. Dzieci siedzą w siadzie skrzyżnym i nabierają powietrza nosem i trzymają i wypuszczają buzia – kilka razy
4. Dzieci leża na plecach i próbują podnieść nogi do góry aby przykryć się dotykając paluszkami podłogi
5. Dzieci siedzą w siadzie płaskim – obie nóżki wyprostowane na dywanie i odpowiadają na pytania bez słów tylko za pomocą głowy : czy na dworze świeci słońce , czy masz brata, czy masz siostrę, czy lubisz mleko
6. Przy muzyce dowolny taniec dziecko z rodzicem podczas przerwy w muzyce para tworzy pomnik czyli stoi bez ruchu aż do włączenia muzyki