**Grupa Jabłuszka 18.05.2020r**

**Tematyka kompleksowa: WRAŻENIA I UCZUCIA**

*Zajęcia z zakresu MOWY i MUZYKI*

Jabłuszka. W tym tygodniu porozmawiamy o uczuciach i różnych emocjach. Zdarza się , że czasami jestesmy uśmiechnięci i weseli, a czasami smutni. Bywa, że się złościmy, albo czegoś się boimy. To właśnie są nasze różne emocje.

Proszę rozwiążcie z kimś dorosłym krzyżówkę, która jest poniżej. Wy odgadnijcie hasła przeczytane przez mamę lub tatę, a rodzice niech wpiszą je w odpowiednie miejsce. Potem wspólnie odczytajcie rozwiązanie krzyżówki. Spróbujcie przegłoskować każde z haseł .

1. Służy do mierzenia czasu.

2. Budynek, w którym mieszkamy.

3. Żółty owad w czarne paski.

4. Następuje po dniu.

5. Polska to nasz…

6. Kolorowa do rysowania.

1

2

 3

4

 5

 6

Proponuję wam wykonać buźki przedstawiające różne emocje. Potrzebny będzie kolorowy papier, włóczka, patyczki, mazaki i druciki kreatywne. Oczywiście jeśli nie macie któregoś z tych materiałów możecie go zastąpić innym . Możecie też pochwalić się wykonaną pracą.



 Kiedy wykonacie już pracę, wtedy możecie pobawić się przy muzyce, którą znajdziecie pod podanym linkiem. Jest to irlandzka melodia „Zaczarowany ogród”.

Jeśli humor nie dopisuje można poprawić go sobie wykonując masażyk pleców. Wspólnie z tatą lub mamą zróbcie taki masażyk sobie nawzajem według mojej propozycji.

<https://www.youtube.com/watch?v=-EELeFS2FM4>

* Wędrujemy dwoma paluszkami kazdej dłoni ( wskazującym i środkowym) po plecach tak jakbyśmy ostrożnie chodzili po ogrodzie, szukali ścieżek, wędrowali w górę i w dół ( w rytm muzyki)
* Nasladujemy padający delikatny deszczyk ( delikatnie uderzamy w plecki wszystkimi paluszkami na przemian) oraz nasladujemy powiew wiatru (delikatnie dmuchamy w szyję)
* Rysujemy na plecach najpiękniejsze kwiaty jakie tylko podpowie nam wyobraźnia
* Znowu pada deszczyk i wieje wiatr
* Rysujemy na plecach najpiękniejsze motyle jakie tylko podpowie nam wyobraźnia
* Znowu pada deszczyk i wieje wiatr
* Delikatnie paluszkami masujemy plecy tak jakbyśmy chcieli pogłaskać trawę i kwiaty w ogrodzie.